

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **VANESSA CRISTINA DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 59

Ritmo

02:15

100/m



CICLISMO

00 : 38 : 15

Velocidade média

31,37

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 53

Ritmo

04:46

min/km



TEMPO

01 : 19 : 07



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **ACADEMIA OLIMPICABALMAM**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

